

MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO

Anno Accademico 2017-2018

I Edizione

**BIOFEEDBACK
E MEDICINA COMPORTAMENTALE**

Il Master è organizzato dall'Università LUMSA in convenzione con il Consorzio Universitario Humanitas

e con la collaborazione di



Libra Associazione Scientifica



DIREZIONE SCIENTIFICA: Prof. Vilfredo De Pascalis, Dott. Massimiliano Valeriani

COORDINAMENTO: Dott. Antonio Attianese

COORDINAMENTO DIDATTICO: Prof. Giuseppe Sacco

COMITATO SCIENTIFICO: Dott. Antonio Attianese, Prof. Vilfredo De Pascalis, Dott. Giuseppe Sacco, Dott. Massimiliano Valeriani

PROFILO PROFESSIONALE

L'Esperto in Medicina Comportamentale e Biofeedback è in grado di progettare ed eseguire programmi di ricerca e d'intervento nei temi più attuali della Psicologia e della Medicina moderna:

- Stili di vita a rischio
- Disturbi del comportamento alimentare
- Disturbi gastrointestinali
- Disturbi cardiocircolatori
- Dolore cronico e cefalee,
- Diabete
- Oncologia
- Disturbi d'Ansia
- Disturbi dell'Umore.

In queste aree l'esperto in medicina comportamentale e biofeedback apporta le conoscenze derivate dalla scienza applicata del comportamento come sono state empiricamente validate nelle terapie cognitivo-comportamentali classiche e di terza generazione e gli ultimi ampi sviluppi applicativi del biofeedback.

Esiste una crescente letteratura internazionale che dimostra l'efficacia della medicina comportamentale, delle tecniche che derivano dall'analisi comportamentale applicata e del biofeedback in patologie come l'ipertensione essenziale, le cefalee, il dolore cronico i disturbi d'ansia e dell'umore, ecc., ma anche e soprattutto alla loro prevenzione, attraverso la promozione di stili di vita e comportamenti adeguati e corretti. A fronte delle sempre maggiori richieste di modificazioni comportamentali verso stili di vita più salutari, questo corpus di conoscenze offre strumenti d'intervento efficaci ed evidence based che s'integrano e supportano gli interventi farmacologici ovvero, laddove questi ultimi siano meno adeguati o impraticabili, offrendo reali strategie di cambiamento.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il Master si propone di offrire conoscenze e competenze rispetto a:

1. Principi teorici di base della Medicina Comportamentale e della Psicofisiologia

2. Metodologie e Tecniche d'intervento di Analisi Comportamentale Applicata in Psicologia Clinica e Medicina
3. Teoria e tecniche delle principali Tecniche di Rilassamento
4. Teoria e tecniche del Biofeedback e Neurofeedback
5. Applicazioni della Medicina Comportamentale e del Biofeedback alle principali patologie psicofisiologiche (dolore cronico, disturbi alimentari, cefalee, disturbi del sonno, tabagismo, disturbi cardiovascolari, disturbi gastrointestinali, dipendenze, ecc.)
6. Procedure di assessment, progettazione e implementazione di piani di intervento, di programmi di prevenzione del rischio e di promozione della salute
7. Impostazione e implementazione di una ricerca sperimentale in Medicina Comportamentale e Biofeedback.

CONTENUTI DEL MASTER

I contenuti del Master riguarderanno le seguenti macro-aree strettamente correlate ma distinte:

1. Teorie e Tecniche Cognitivo-Comportamentali
2. Psicofisiologia
3. Metodologia della Ricerca
4. Medicina Comportamentale
5. Procedure di Rilassamento
6. Biofeedback
7. Neurofeedback

PROGRAMMA IN SINTESI

INTRODUZIONE ALLA MEDICINA COMPORTAMENTALE

Storia, basi teoriche e sperimentali della Medicina Comportamentale

Gli inizi: la Medicina Psicosomatica

Crisi del modello psicosomatico e nascita del modello bio-psico-sociale

La nascita della Medicina Comportamentale

Lo studio moderno dello Stress

Psicologia Positiva e Psicologia della Salute

Applicazioni della Medicina Comportamentale

La Medicina Comportamentale in ambito sanitario

La Medicina Comportamentale e il ciclo vitale

Applicazioni della Medicina Comportamentale ai Disturbi Psicofisiologici e Psicopatologici

Ricerca e prevenzione

Progetti sperimentali in Medicina Comportamentale

Interventi psicosociali di prevenzione delle patologie e promozione della salute

PSICOFISIOLOGIA E BIOFEEDBACK

Fondamenti di psicofisiologia

La psicofisiologia come scienza dell'unitarietà "cervello-mente"

Le Leggi di base

Il Sistema Nervoso Centrale

Il Sistema Nervoso Autonomo

Sistemi Cellulari e Ormonali

Psicofisiologia dello Sviluppo

Basi neurali del comportamento affettivo e sociale

Stress e malattia

Psicofisiologia del sonno e dei sogni

Applicazioni

Contributi della Psicofisiologia alla Medicina Comportamentale e alla Psicosomatica

I Biosegnali

Psicofisiologia Ambientale

II BIOFEEDBACK

Concetti di base del Biofeedback e criteri di efficacia

Principi tecnici elementari e tipologie di Biofeedback

Profilo psicofisiologico

Principi di training in biofeedback

Applicazioni ai disturbi dell'apparato muscolo-scheletrico, neuro-muscolari e del SNA

Applicazioni all'apparato cardiovascolare

Applicazioni all'apparato respiratorio

Applicazioni con Heart Rate Variability

Applicazioni al controllo del dolore

Integrazione del Biofeedback con altre tecniche e procedure (tecniche di rilassamento mindfulness, Act, etc.)

BIOFEEDBACK ELETTROENCEFALOGRAFICO (NEUROFEEDBACK)

Storia e concetti di base del Neurofeedback

Principi tecnici di base, strumentazione e misurazioni

Applicazioni: piani e protocolli di trattamento: ADHD, Disturbi dell'Apprendimento, Epilessia, Disturbi Affettivi

Ricerca

TECNICHE DI RILASSAMENTO E BIOFEEDBACK

Rilassamento progressivo

Training Autogeno

TEORIE E TECNICHE COGNITIVO-COMPORTAMENTALI E BIOFEEDBACK

a. Teorie dell'apprendimento e Comportamentismo

Epistemologia e storia delle terapie comportamentali e cognitive

Leggi dell'Apprendimento

Condizionamento classico

Condizionamento operante

Apprendimento per contiguità

Apprendimento vicario o "Modeling"

Principali tecniche comportamentali

b. Il Cognitivismo

Dalla "social learning theory" alla "self-efficacy theory"

Il determinismo reciproco

La "rivoluzione cognitiva"

Il cognitivismo di seconda generazione

Il cognitivismo clinico

Apprendimento latente e mappe cognitive

Piani e strutture del comportamento

I concetti di "costrutto" e "schema"

c. Approcci di "terza generazione"

La Schema Focused Therapy

La Dialectical Behavior Therapy

La Mindfulness

L'Acceptance and Commitment Therapy

METODOLOGIA DELLA RICERCA

Tipi di progetti sperimentali

Metanalisi e criteri di efficacia

Biofeedback e criteri di efficacia

Impostazione di una ricerca

DIRITTO DEL LAVORO

DOCENTI

I docenti sono professori universitari e professionisti esperti di psicologia, psicoterapia, medicina comportamentale e biofeedback.

- M. Becciu, psicologo, psicoterapeuta, Docente UPS, AiPRE, Roma
- G. Bertolotti, psicologo, psicoterapeuta, Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS), Tradate, Varese
- V. De Pascalis, Facoltà di Medicina e Psicologia, Università degli Studi di Roma
- F. Di Lauro, neuropsicologa, psicoterapeuta, Libra Associazione Scientifica, Roma
- R. Keim, Direttore del Servizio Psicologico Ospedale di Bressanone, Bolzano

- P. Moderato, IULM, Milano
- M. Reda, Dip. Scienze Neurologiche e del Comportamento, Università degli Studi di Siena
- L. Righetto, fisico elettronico, “Righetto s.r.l.”, Venezia – “Thought Technology”, Montreal, Canada
- V. Ruggieri, Facoltà di Medicina e Psicologia, Università degli Studi di Roma
- G. Sacco, già docente Università degli Studi di Siena, psicologo, psicoterapeuta, presidente Libra Associazione Scientifica
- L. Sibilia, Università degli Studi, la “Sapienza”, Roma
- T. Scrimali, Clinica Psichiatrica, Università di Catania
- E. Tizzani, psicoterapeuta, psicologa Polizia di Stato, Libra Associazione Scientifica, Roma
- O. Yakymets, psicologa, esperta in biofeedback, Libra Associazione Scientifica, Roma

Esercitori: F. Di Lauro, neuropsicologa, psicoterapeuta, Libra Associazione Scientifica, Roma; Alessandra Gubbiotti, psicologa, Libra Associazione Scientifica, Roma; Francesca Orsini, psicologa, Libra Associazione Scientifica, Roma; O. Yakymets, psicologa, Libra Associazione Scientifica, Roma

METODOLOGIE ATTIVE

Lezioni frontali su teoria generale.

Lezioni frontali per esposizione di casi clinici.

Esercitazioni pratiche all'utilizzo delle apparecchiature per piccoli gruppi sia del biofeedback che del neurofeedback.

Con la supervisione il partecipante avrà la possibilità di essere affiancato dal docente nei casi clinici seguiti e attraverso l'analisi, la discussione e gli approfondimenti avere modo di arricchire la sua esperienza formativa.

Project Work: progettazione e implementazione di una ricerca nell'ambito del Biofeedback, Neurofeedback e Medicina Comportamentale.

Consulenza: il Direttore Didattico e i Docenti dei singoli corsi effettueranno, previo appuntamento, delle supervisioni e consulenze in piccoli gruppi.

TIROCINIO-STAGE

Attraverso il tirocinio le conoscenze/competenze teoriche saranno applicate in contesti reali dove vengono svolte attività di Psicofisiologia Clinica e Medicina Comportamentale. Alcuni Enti convenzionati sono il Servizio di Psichiatria e Neuropsicologia del Policlinico Agostino Gemelli di Roma; Scuola di Psicoterapia Humanitas; Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma.

STRUMENTAZIONE E APPARECCHIATURE

Saranno messe a disposizione dei corsisti le relative apparecchiature e strumentazioni di ultima generazione per le esercitazioni.

AUSILI DIDATTICI

Saranno forniti ai corsisti materiali e indicazioni bibliografiche relative ai diversi argomenti trattati.

STRUTTURA

Numero partecipanti: min 15 max 50 (salvo deroghe)

Ore complessive di formazione: 1500 ore

Lezioni frontali d'aula: 400 ore

Periodo di stage: 325 ore
Studio individuale e altre metodologie: 450 ore
Coaching online: 50 ore
Project Work: 200 ore
Verifiche scritte: 75 ore

SEDE

Roma - Aule del Consorzio Universitario Humanitas

PERIODO

Gennaio - Dicembre 2018

ORARIO E FREQUENZA

1 / 2 Week-end al mese (Venerdì e Sabato 09:00- 18:00 e Domenica 9:00/13:00) + una settimana intensiva a Luglio e una a Settembre

TITOLO RICHIESTO

Per accedere al Master è richiesto il possesso di uno dei seguenti titoli:

- Laurea magistrale o specialistica in Psicologia
- Psicoterapeuti iscritti all'Ordine
- Laurea in medicina e chirurgia

L'iscrizione è incompatibile con altre iscrizioni a Corsi di Laurea, Master, Corsi di Perfezionamento, Scuole di Specializzazione e Dottorati.

L'ammissione avverrà sulla base della dichiarazione del possesso dei titoli.

OPEN DAY

Sono previsti due Open Day, con partecipazione facoltativa e gratuita, durante le quali saranno fornire tutte le informazioni richieste. In alternativa, si possono consultare le F.A.Q. sulla sezione del sito www.consorziohumanitas.com relativa al Master.

Per partecipare all'Open Day è necessario inviare una mail all'indirizzo segreteria@consorziohumanitas.com indicando i dati anagrafici, il Master e la data prescelti.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per iscriversi al Master occorre:

- 1.** Inviare il modulo di preiscrizione (disponibile sui siti internet www.lumsa.it/master e www.consorziohumanitas.com) ed il CV all'indirizzo info@consorziohumanitas.com entro il 15 gennaio 2018
- 2.** Ricevere una e-mail di idoneità, e il relativo modulo di iscrizione, dalla segreteria del Consorzio, entro 5 giorni dall'invio della domanda di preiscrizione
- 3.** Consegnare a mano o inviare per posta a mezzo raccomandata a/r, entro 15 giorni dalla ricezione della comunicazione di idoneità, la domanda di iscrizione e gli allegati all'indirizzo: Consorzio Universitario Humanitas, via della Conciliazione n. 22 – 00193 Roma

La documentazione da allegare alla domanda di iscrizione è la seguente:

- 1 fototessera
- 1 marca da bollo da 16,00
- Documento di riconoscimento e codice fiscale
- Copia del certificato di laurea debitamente sottoscritto
- CV
- Copia del bonifico della tassa di iscrizione
- Copia della registrazione sul sito LUMSA

QUOTA DI ISCRIZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

Costo: € 3.800,00 pagabili in 4 rate.

I rata: € 600,00 contestuale all'iscrizione versata sul c/c intestato a

LUMSA - UBI Banca S.p.A

Codice IBAN IT 57 B 03111 03226 000000005620

(Specificando nella causale nome e cognome e il titolo del corso).

Rimborsabile esclusivamente in caso di mancata attivazione /non ammissione al Master

II rata: € 1.200,00 (entro il 28.02.2018) da versare sul c/c del Consorzio Universitario Humanitas

III rata: € 1.000,00 (entro il 31.05.2018) da versare sul c/c del Consorzio Universitario Humanitas

IV rata: € 1.000,00 (entro il 30.09.2018) da versare sul c/c del Consorzio Universitario Humanitas

In caso di rinuncia lo studente è tenuto a pagare l'intero ammontare della quota di iscrizione.

Il pagamento della II, III e IV rata va effettuato tramite versamento o bonifico bancario su:

c/c intestato a

Consorzio Universitario Humanitas presso

UBI BANCA S.p.a. - Agenzia di Via di Porta Castello – Roma

Codice IBAN IT05G0311103226000000006334.

Causale Versamento: Cognome e Nome allievo Master universitario di II livello in Biofeedback e medicina comportamentale - A.A. 2017-18 - Rata... - Sede...

Le copie delle ricevute dei bonifici effettuati devono essere consegnate a mezzo mail alla Segreteria del Consorzio Universitario Humanitas.

L'esame finale per il conseguimento del titolo del Master Universitario dovrà essere sostenuto entro e non oltre Marzo 2019, previo accertamento del possesso di tutti i requisiti di idoneità.

RICONOSCIMENTI

- 60 Crediti Formativi Universitari
- Titolo di Master universitario di II livello in Biofeedback e Medicina Comportamentale (Frequenza non inferiore all'80 % delle lezioni)

INFORMAZIONI

Consorzio Universitario Humanitas

Via della Conciliazione 22

00193 Roma

Tel. 06.3224818

info@consorziohumanitas.com

www.consorziohumanitas.com

www.lumsa.it/master